



ໂຮງຮຽນທັມມະລາວ

Lao Dhamma School - Term 3, 2019

Our children can live positive and fulfilling lives through the teachings of the Buddha.

ຂໍໃຫ້ທ່ານພາລູກມາ ໂຮງຮຽນທັມມະລາວ ຊຶ່ງຈະມີການສອນທັມມະເປັນພາສາອັງກິດ ໂດຍຄູ່
ຊຶ່ງໄດ້ຜ່ານການອົບຮົມ ແລະ ແຕ່ງຕັ້ງ ໂດຍອົງການຝ່າຍ ພຸທສາສນາແຫ່ງຣັດ NSW.
ບົດຮຽນທີ່ຈະເອົາມາສອນມີດັ່ງນີ້:

- ຄໍາໄຫວ້ພຣະພຸດ ທະເຈົ້າ
- ສິນຫ້າ
- ການບັງສະມາທິ ແລະ **Monkey Mind**
- ການຮັບຜິດຊອບການກະທຳຂອງຕົນເອງ
- ການຮັກສາຈິດໃຈໃຫ້ຮັກສາໃສ
- ວິທີບັງຄັບກິເລດ(ຕັນຫາ) ພາຍໃນຕົນເອງ
- ພຣະພິຊສິງແລະຊີວິດຂອງເພິ່ນ
- ຄວາມທຸກແມ່ນຫຍັງ?
- ຄວາມກະຣຸນາແມ່ນຫຍັງ?
- ການແບ່ງປັນ ແລະ ການດູແລກັນ
- ທາງສາຍກາງ
- ອະນິຍະສັຈ ໔

ບົດຮຽນເໝາະສົມສຳລັບເດັກອາຍຸ 6 ເຖິງ 16 ປີ. ເຮົາຈະມີການມ່ວນຊື່ນຫລາຍ ກັບກິດຈະກຳ
ຕ່າງໆ ເຊັ່ນການເລົ່ານິທານ, ການສະແດງ, ການໃສ່ສີ, ການຮ້ອງເພງ ແລະ ອື່ນໆຫລາຍຢ່າງ!

Bring your children to our Dhamma School where classes will be taught in English by teachers accredited by the Buddhist Council of NSW. Lessons taught will be:-

- Homage to the Buddha in Pali
- The Five Precepts
- Meditation & the Monkey Mind
- Be responsible for your own actions
- Keeping your heart pure
- How to control the greed in you
- The Sangha and their way of life
- What is suffering?
- What is kindness?
- Sharing and caring
- The Middle Way
- The Four Noble Truths

Lessons are suitable for children from 6 to 16 years old. We will have lots of fun with activities such as storytelling, acting, colouring in, singing and much more!

When ເລີ່ມຮຽນ:	Every Sunday ທຸກວັນອາທິດ Starting on 28 July 2019 and ending on 29 September 2019 (10 weeks)
Time ເວລາ:	2pm to 4pm
Where ສະຖານທີ່:	Lao Community Hall, Wat Phrayortkeo Temple 711-715 Smithfield Road, Edensor Park
Cost ຄ່າຮຽນ:	Free!
Teachers ຄູ່ສອນ:	Sourina Simmalavong & Manithong Sidara
Contact ເລກໂທຕິດຕໍ່:	0412 982 825 or 0452 465 362